



**familienzentrum**  
stadthagen



# Elternkurs

## Starke Eltern – Starke Kinder® mit Kinderbetreuung

**Dieses Kursangebot (9 Termine) richtet sich an alle Mütter und Väter, die mehr Leichtigkeit, Freude und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten!**

**Erziehung bedeutet für Sie als Eltern, Ihrem Kind ein Vorbild zu sein und vor allem Liebe zu geben. Und wie Sie wissen, kann das manchmal sehr aufreibend sein. Erziehung ist eben auch harte Arbeit. Wir unterstützen Sie mit unserem Elternkurs darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.**

**Stärkung des Selbstbewusstseins aller Familienmitglieder, Verbesserung des Miteinander, Konfliktbewältigung, Schaffung von Freiräumen um frische Kraft zu tanken sind neben dem Spaß und dem Austausch mit anderen Eltern Schwerpunkte dieses Kurses.**

**Leitung:** Birgit Schaper-Gerdes & Kerstin Pieper  
(Kinderschutzbund Schaumburg e.V.)

**Beginn:** Dienstag, 19.09.2023 /dann wöchentlich (9 Termine)

**Zeit:** 15.30 Uhr – 18.00 Uhr

**Kosten:** 25,-€ (plus 25,-€ Kinderbetreuung)

**Anmeldung:** Familienzentrum Stadthagen, Bahnhofstr.27

**Tel.: 05721 - 890 10 11**

**oder E-Mail: familienzentrum@stadthagen.de**

