

## Neu: Selbsthilfe-Gruppe für Angehörige von trauernden Kindern

### Einladung zum neuen Angebot!

Stirbt ein Familienmitglied oder eine nahestehende Person oder geliebtes Haustier, zeigen Kinder häufig unerwartete Reaktionen –

Neu aufgebaut wird über die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Kreisverband Schaumburg e.V. eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von trauernden Kindern. In Zusammenarbeit mit dem Projekt „Kaleidoskop – Kindertrauer begleiten“ wird die Selbsthilfegruppe in den Räumen des Kinderschutzbundes Schaumburg in der Bahnhofstr. 27 in Stadthagen stattfinden. Erster Termin ist am Mittwoch, 20. September 2023 im 2. OG, von 17 bis 19 Uhr, geplant!

Die Gruppe wird zu Beginn durch die Selbsthilfe-Kontaktstelle angeleitet werden. Geplant sind ergänzend 3 bis 4 Termine im Jahr unter der Leitung von Svenja Mischke, Trauerbegleiterin für Kinder- und Jugendliche im Projekt Kaleidoskop des Kinderschutzbundes Schaumburg. Der Erfahrungsaustausch, aber auch fachliche Impulse zum Thema sollen im Fokus stehen.

Trauer ist eine gesunde Reaktion auf einen großen Verlust – und diese äußert sich bei jedem anders. Oft werden erwachsene Trauernde von den eigenen Gefühlen komplett überschwemmt, oder um das zu vermeiden verdrängen sie diese Gefühle. Viele Erwachsene fühlen sich dann wie gelähmt, wissen weder ein noch aus.

Und daneben erleben Kinder die Trauer häufig, wie das sogenannte „Pfüthen springen“... Kinder sind noch im Entwicklungs- und Wachstumsprozess und können nicht immer nur trauern. So können Kinder erst tief-traurig sein und im nächsten Moment aufspringen und äußern, dass Wetter sei, so schön sonnig, es wäre Zeit zum Eis-Essen...

Durch die Gemeinschaft einer Selbsthilfegruppe für Angehörige von trauernden Kindern entsteht ein Raum, um diese herausfordernde Lebenssituation durch Teilen, Austausch, Anregungen und „Hilfe zur Selbsthilfe“ zu meistern. Einmal im Monat ist diese Gruppe parallel zur Kaleidoskop-Gruppe für trauernde Kinder geplant. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter 05721 72 474 oder per E-mail unter [kerstin.pieper@kinderschutzbund-schaumburg.de](mailto:kerstin.pieper@kinderschutzbund-schaumburg.de). Als Ansprechperson für offene Fragen stehen für den Neu-Start Kerstin Pieper und die Kolleginnen Svenja Mischke und Natalie Rahe zur Verfügung!

Herzlich Willkommen - Möge dieses Angebot Ihr Interesse treffen!

Freundliche Grüße, Im Namen des Projektteams „Kaleidoskop – Kindertrauer begleiten“

Kerstin Pieper



Deutscher Kinderschutzbund KV Schaumburg e.V.  
Bahnhofstr. 27, 31655 Stadthagen

Tel.: 05721 72 474 – E-mail: [info@kinderschutzbund-schaumburg.de](mailto:info@kinderschutzbund-schaumburg.de)

Web: <https://www.kinderschutzbund-schaumburg.de/projekt-kaleidoskop-kindertrauer-begleiten/>