



Kursbericht eines Großelternkurses, der in diesem Herbst mit viel Freude und Interesse von den Großeltern besucht wurde!

*Aufbauend auf einen Workshop zum Thema „Enkelkinder brauchen Wurzeln und Flügel“ fanden sich einige Teilnehmer*innen, sodass der Kurs „**Starke Großeltern- Starke Kinder**“ beginnen konnte. Für den, oft stressigen, Alltag der Familien sind Großeltern häufig unverzichtbar, sie springen ein, wenn sie gebraucht werden und sind für die Enkel wichtige Vertraute. Ihre eigenen Kinder liegen ihnen am Herzen und sie wünschen sich ein positives Miteinander.*

In einem lebendigen Austausch diskutierten wir zu den Fragen: Wie kann ich meine Familie am besten unterstützen? Wieviel Nähe und Distanz brauchen wir zueinander? Wobei werde ich gebraucht, wann halte ich mich besser zurück? Wieviel Verantwortung habe ich und wo kann ich loslassen? Wie kann ich Hilfe anbieten und wie kann ich meine Grenzen wahren?

*Es wurde deutlich, dass sich die Erziehungsvorstellungen in den letzten Jahrzehnten sehr verändert haben, manchmal fehlte den Teilnehmer*innen ein Verständnis, zum Beispiel für die „bedürfnisorientierte“ Erziehung, von der heute häufig die Rede ist. Was bedeutet das eigentlich und darf ich das Gespräch suchen, wenn ich mit dem Erziehungsstil der Eltern nicht einverstanden bin oder zumindestens Fragen habe?*

Das Gespräch im Alltag zu suchen, war für alle eine gute Möglichkeit, wenn es einmal schwierig wird. Die Bereitschaft sowie die Kreativität, mit der wir an den Kursabenden Überlegungen für ein stärkendes Miteinander in unseren Familien anstellten, haben wir als Gruppe sehr anregend erlebt.

*Geleitet von dem Motto „**Achte auf die positiven Seiten aller Familienmitglieder – und spreche sie aus!**“ hatten wir hilfreiche Erkenntnisse. Vertrauen und Anerkennung sind eine gute Basis für ein friedvolles und freudiges Miteinander. Das war nicht neu, dennoch war der Austausch konstruktiv und ideenreich.*

*Ich danke den Teilnehmer*innen für ihre engagierte Mitarbeit. Ich hatte viel Freude und Erkenntnisgewinne in dem Kurs. Ich wünsche frohe Weihnachten mit den Kindern und den Enkeln, wenn es möglich ist.*

Birgit Schaper-Gerdes