



+++++ **Wieder ab 09. Januar 2026: DELFI®-Kurse** +++++

***DELFI® steht für Denken - Entwickeln - Lieben - Fühlen – Individuell***

### ***DELFI®-Kurse***

*...sind ein Kursangebot für Eltern mit ihrem Säugling im ersten Lebensjahr*

*...basieren auf den Prinzipien der Achtsamkeit*

*...stärken die Eltern-Kind-Bindung und -Beziehung*

*...bieten spielerische Bewegungs- und Sinnesanregungen mit altersgerechten Materialien*

*...helfen die Signale des Babys zu verstehen und darauf einzugehen*

*...fördern und unterstützen die Wahrnehmung und Entwicklung des Kindes*

*...unterstützen ein liebevolles Miteinander durch zarte Berührungselemente und die achtsame Wahrnehmung der eigenen Körpersignale*

*...bieten Eltern einen Raum für Austausch und Fragen*

Die Eltern lernen in den Kursen, die Bewegungs- und Sinnesentwicklung und die wachsenden Fähigkeiten ihres Babys auf spielerische Weise zu begleiten. Ihr Baby genießt es, im wohligen warmen Raum sich und seine Umgebung zu entdecken. Sie können sich mit anderen Eltern über ihre Erfahrungen austauschen, miteinander und voneinander lernen. Darüber hinaus sprechen wir über die Entwicklung, Ernährung und Pflege der Babys. Die Kurse werden angeleitet und begleitet von einer qualifizierten DELFI®- Kursleiterin.

---

**Das Alter der Babys bei 1. Kursbeginn sollte zwischen 4 und 6 Monaten sein.**

**Kursbeginn: 09. Januar 2026, der Kurs findet freitags, 11.00 bis 12.30 Uhr statt**

**Ort: Bewegungsraum 1. OG, Kinderschutzbund Schaumburg, Bahnhofstr. 27, Stadthagen**

**Kursleitung: Stephanie Clausing - psychotherapeutische Heilpraktikerin und Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, qualifizierte DELFI®- Kursleiterin**

**Anmeldung & Information: Tel.: 05721/ 72474 oder per E-Mail: info@kinderschutzbund-schaumburg.de**

**Kosten: ca. 85,00 € pro Kurs (bei 10 Treffen)**

**INFO: Ein (Aufbau-) Delfi-Kurs (Babys ab 7./8. Monat) findet auch wieder ab 09. Januar '26 von 09:00 bis 10:30 Uhr statt!**